

MTK-Satakunnan Farmarille -palvelun tavoitteena on:

- tarjota keskustelu- ym. apua sitä tarvitseville
- toimia ensiapuna jaksamiseen, hyvinvointiin, talouteen ym. liittyvissä asioissa
- ohjata tarvittaessa eteenpäin eri asiantuntijoille
- tiedonvälitys eri tahoista, jotka ovat auttamassa viljelijöitä ja muita maaseudun yrittäjiä

Yhteydenoton kynnyks matala

Varavoimaa Farmarille –palvelun toimialueena on MTK-Satakunnan alue.

Kannattaa ottaa yhteyttä kaikissa maaseutuyritysten muutos- ja ongelmatilanteissa, joihin kaipaa ulkopuolista tukea. Keskusteluissa kartoitetaan yrittäjän tilanne ja kuormitusta aiheuttavia asioita ja mietitään yhdessä, miten tilannetta lähdetään purkamaan. Tapaamisia on yksi tai useampia, tilanteesta riippuen.

Ensikontakti kannattaa ottaa puhelimitse tai sähköpostilla, jolloin voidaan sopia, miten ja missä jatketaan.

Kaikki yhteydenotot, tapaamiset ja keskustelut ovat ehdottoman luottamuksellisia.

Yhteystiedot:

Riitta Seppälä

Varavoimaa Farmarille/

MTK-Satakunta

p. 044 972 6195

[riitta.seppala@mtk.fi](mailto:riitta.seppala@mtk.fi)

Maarit Hollmén

Hankejohtaja, Varavoimaa Farmarille/

MTK-Satakunta

p. 050 599 5510

[maarit.hollmen@mtk.fi](mailto:maarit.hollmen@mtk.fi)

Lisätietoja: [www.mtk.fi/satakunta](http://www.mtk.fi/satakunta)

# *Auttavia tahoja - Pori*

*Varavoimaa Farmarille*

*MTK-Satakunta*



### **Porin perheneuvola**

<https://www.pori.fi/perusturva/sosiaalijaperhe/perheneuvola.html>

Lapsiperheiden perheenjäsenten välisten suhteiden pulmat, vanhemmuuden tukeminen, lapsen ja nuoren ongelmat

Osoite: Yrjönkatu 19, 4. kerros, 28100 Pori, puh (02) 621 6160 ma-pe klo 8-11

### **Porin perheasiain neuvottelukeskus** [www.porievl.fi](http://www.porievl.fi)

Sukupolvien välinen vuorovaikutus, parisuhteen asiat, keskusteluapua moneen huoleen.

Seurakunnan palvelu. Eteläpuisto 10 A, 28100 Pori, puh. 0400 309 785 klo 10-11.

Puheluun vastaa perheneuvoja. Perheneuvojat: [heikki.kruus@evl.fi](mailto:heikki.kruus@evl.fi),

[taina.saine@evl.fi](mailto:taina.saine@evl.fi) ja [eeva-riitta.koivisto@evl.fi](mailto:eeva-riitta.koivisto@evl.fi)

### **Porin A-klinikka**

<http://www.pori.fi/perusturva/psykososiaaliset/a-klinikka.html>

Ilman lähetettä tai maksusitoumusta. Voit varata ajan tai tulla päivystykseen

ilman ajanvarausta. Käynnit ovat asiakkaalle maksuttomia.

Antinkatu 15 A, 2. kerros, 28100 Pori, puh. (02) 623 4111 klo 14.30-15.30

Sairaanhoitajien ja sosiaaliterapeuttien päivystysvastaanotto

ma-pe klo 8.15-11. Lääkärin puhelinaika ma-to klo 14.30-15.30,

puh. 044 701 6252

### **Talous- ja velkaneuvonta** [www.pori.fi](http://www.pori.fi)

Antinkatu 12 B (sisäpiha), 5. kerros, 28100 Pori

Puh. (02) 621 0284, ma-pe klo 9-12 ja 13-15

### **Työterveyspalvelut Terveystalo**, [www.terveystalo.com](http://www.terveystalo.com)

Ajanvaraus tai soittopyyntö puh. 030 6000

Työterveyshoitaja Rantanen Tiina,

[tiina.rantanen@terveystalo.com](mailto:tiina.rantanen@terveystalo.com)

Työterveyshoitaja Niemenpää-Taimi Minna,

[minna.niemenpaa-taimi@terveystalo.com](mailto:minna.niemenpaa-taimi@terveystalo.com)

### **Porin perusturva** [www.pori.fi](http://www.pori.fi)

Ajanvaraus lääkäriin puh. (02) 621 5000 ma-to 8-16, pe 8-15,

yöpäivystys klo 21-8 keskussairaalassa, puh. (02) 627 6868

### **MTK-Satakunnan EU-avustajat, Pori** [www.mtk.fi/liitot/satakunta](http://www.mtk.fi/liitot/satakunta)

Apua viljelijöille EU-tukihakuun.

Rehula Matti, puh. 040 581 3149, [matti.rehula@mtk.fi](mailto:matti.rehula@mtk.fi)

Lavia: Laurén Mikko, puh. 040 546 1724, [mikko.lauren@pp.inet.fi](mailto:mikko.lauren@pp.inet.fi)

### **Honkajoen lomatoimi**

Lomituspalvelujohtaja Poikelispää Sirpa, puh. 050 577 5219,

e-mail: [sirpa.poikelispaa@honkajoki.fi](mailto:sirpa.poikelispaa@honkajoki.fi)

Lomatoimen ohjaaja Ryyänen Mirja, puh. 0400 724 304, e-mail:

[mirja.ryynanen@honkajoki.fi](mailto:mirja.ryynanen@honkajoki.fi)

### **Maaseutuasiamies**

Dahl Juhani, puh: 044 701 1819, [juhani.dahl@pori.fi](mailto:juhani.dahl@pori.fi)

### **ProAgria Länsi-Suomi** [lansi-suomi.proagria.fi](http://lansi-suomi.proagria.fi)

Mm. Neuvo 2020 -talous- ja muu neuvonta, EU-tukihakuneuvonta, kirjanpito- ja viljelysuunnittelu

Kotieläintiloille: Jääskeläinen Sanna, puh. 050 517 7750,

[sanna.jaaskelainen@proagria.fi](mailto:sanna.jaaskelainen@proagria.fi)

Kasvintuotantotiloille:

Nummela Pasi, puh. 0400 970 913, [pasi.nummela@proagria.fi](mailto:pasi.nummela@proagria.fi)

### **Mela-asiamies**

Vastaanoton ajanvaraus puhelimitse

Suoranta Asta, puh. 029 435 2666, e-mail: [asta.suoranta@mela.fi](mailto:asta.suoranta@mela.fi)

### **Maaseudun tukihenkilöverkko** [www.tukihenkilo.fi](http://www.tukihenkilo.fi)

Aluevastaavat Satakunta:

Haaslahti Raija, puh. 040 517 1431, e-mail: [raiija@haaslahti.fi](mailto:raiija@haaslahti.fi)

Sianoja Riitta, puh. 050 355 6731, e-mail: [riitta.sianoja@luukku.com](mailto:riitta.sianoja@luukku.com)

Varheenmaa Leena, puh. 040 044 4233, e-mail: [leena.varheenmaa@gmail.com](mailto:leena.varheenmaa@gmail.com)

Esitteessä on koottuna vain osa palveluista. Huomioi myös muut kunnan palvelut sekä seurakunnan palvelut, kuten diakoniatyöntekijät (Porin ev.lut. seurakunnat (02) 623 8700, [www.sivut.kirkkopori.fi](http://www.sivut.kirkkopori.fi))