

Mela viljelijöiden hyvinvoinnin tukena – mitä uutta tarjolla?

Hyvinvointi- ja virkistyspäivä Ikaalisissa 1.11.2017
Märta Strömberg-Nygård



Maatalousyrittäjille apua vaikeisiin elämäntilanteisiin



Välitä
viljelijästä

Välitä viljelijästä -projekti on ollut käynnissä vuoden 2017 alusta alkaen ja jatkuu ainakin vuoden 2018 (2019).

Projekti on osoittanut tarpeelliseksi:

- Yli 1 200 maatalousyrittäjää on saanut apua yhdeksän ensimmäisen kuukauden aikana Välitä viljelijästä -projektin tai maakunnallisten hyvinvointihankkeiden kautta.
- Ostopalvelusitoumuksia (henkisen jaksamisen tukemiseen, talousneuvontaan tai juridiseen neuvontaan) on myönnetty lokakuun loppuun mennessä 545 kpl.

Ota rohkeasti yhteyttä, ovat haasteesi sitten pieniä tai suuria! Kaikille on löydetty jotain apua. Ketään ei jätetä ongelmiensa kanssa yksin.

Ostopalvelusitoumusten hakeminen ja käyttäminen

- Yhteydenotto oman alueen projekti- tai hanketyöntekijään ja tapaamisen sopiminen
- Projekti- tai hanketyöntekijä tekee tilakäynnillä kartoituksen yrittäjän avun tarpeesta
- Jos ostopalvelusitoumuksesta on hyötyä yrittäjän tilanteeseen, täytetään hakemus yhdessä,
- Projekti- tai hanketyöntekijä kirjoittaa hakemukseen oman suosituksensa ja lähettää hakemuksen Melaan.
- Mela toteaa kriteerien täyttymisen, myöntää ostopalvelusitoumuksen ja lähettää sen hakijalle ja tiedon hanke-/projektityöntekijälle.
- Viljelijä varaa ajan palveluntuottajalta itse tai yhdessä projektityöntekijän kanssa
 - Viljelijä toimittaa ostopalvelusitoumuksen ensimmäisessä tapaamisessa palveluntuottajalle laskutusta varten.

Ostopalvelusitoumusten myöntökriteereitä

- **Tarkoitettu vaikeuksiin joutuneille** maatalousyrittäjille
- **Kriteereitä sosiaali- ja terveydenhuollon asiantuntijapalveluihin, mm.**
 - henkilön subjektiivinen arvio koetusta avun tarpeesta: mm. ylirasittuneisuus, masentuneisuus, jännittyneisyys, ärtyneisyys tai muut psyykkiset oireet
 - lähiaikoina on tapahtunut kriisi tai muu psyykkisesti kuormittava tilanne
 - tuotannossa on selvästi aiempaa enemmän ongelmia ja viranomaisilmoituksia jää rästiin.
- **Kriteereitä taloudellisen apuun, mm.**
 - yrittäjän jaksamisongelmat kytkeytyvät talouden hallinnan vaikeuksiin
 - rästissä olevien laskujen määrä on lisääntynyt selvästi
 - laskuja on perinnässä tai ulosotossa
 - vakuutuksissa on puutteita tai viranomaisille tehtävät ilmoitukset jäävät rästiin.
- **Kriteereitä juridiseen apuun, mm.**
 - alkuselvittely siihen, onko yrittäjällä mahdollisuus velkasaneeraukseen.
 - ositus avioerotilanteissa

Varhaisen välittämisen toimintamallin kehittäminen

- Tavoitteena on, että maakunnallinen yhteistyöverkosto toimii viljelijän avuksi kaikissa tilanteissa, myös pitkälle tulevaisuuteen.
- Varhaisen välittämisen mallin ajatuksena on rohkaista maatiloilla vierailevia henkilöitä siihen, että he ottavat viljelijän kanssa puheeksi jaksamiseen liittyviä asioita, kun havaitsevat merkkejä uupumuksesta tai muusta tilan toimintaa uhkaavasta tilanteesta.
 - Ajatuksena varhaisessa välittämisessä on, että ulkopuolinen osaa ohjata yrittäjää oikeanlaisen avun piiriin ajoissa.
- Varhaisen välittämisen ajatus on nostaa jaksamisongelmia esille jo ennen kuin tilanne tiloilla kriisiytyy.



Maatalouden kriisipakettiin liittyen helpotusta Mela-maksujen aikatauluun

- Maksuaikaa voidaan antaa eräpäivästä enintään 24 kk
- Lykkäysajalta peritään viivästyskorkoa korkolain mukaan (8,5%)
 - Viivästyskorkoa **alennettiin määräaikaisesti 4,0 %:iin** (1.6.2016 - 31.12.2018)
 - Ei muita kuluja
 - Puhelinsoitto Melaan riittää
 - Yhteydenotto ennen kuin maksu menee ulosottoon



Tyhy-neuvoja auttaa työhyvinvointiin liittyvissä asioissa

- Melan Tyhy-neuvojan kanssa voit keskustella esimerkiksi työterveys-huoltoon, työkyvyn ylläpitämiseen ja jaksamiseen tai varhaiskuntoutukseen (*kuten kuntoremontit*) liittyvistä asioista.
- Yhteydenotot puhelimitse tai sähköpostilla
 - Pääsääntöisesti virka-aikana **numeroon 029 435 2200**
 - Voit myös sopia soittoajan sähköpostilla tyhy@mela.fi

Farmarin suojaintutkinto

Kannustava oppimisympäristö verkossa maatalouden suojaamista

- ytimekkäitä tietoiskuja
- monipuolisia tehtäviä
- kokoavia testejä

Suunnattu kaikille maatalouden parissa työskenteleville, erityisesti maatalousyrittäjille ja alan opiskelijoille. Maksuton.

Tehtäviä saa ja kuuluu tehdä niin kauan, että tutkinnon saa suoritettua

- 7 osiota, yhden suorittaminen kestää noin 15 minuuttia.
- Tutkinnon voi tehdä kerralla tai osissa.
- Tutkinnon suorittanut saa suoja diplomin ja oikeuden käyttää suojaimestarin arvonimeä. Opiskelijoille haalarimerkki.

mela.fi/suojaintutkinto

7 osiota:

Hengitys



Kuulo



Näkö



Jalat



Kädet



Pää



Työvaatetus



Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC-koulutukset

Käydään läpi omaan hyvinvointiin vaikuttavia asioita, kuten:

- ihmissuhteet ja parisuhde
- vuorovaikutus
- tunteet
- elämänhallinta
- stressinhallinta
- kriisit ja niistä selviäminen
- mistä saan apua hyvinvoinnin tueksi

Koulutuksen pohjana toimii Mielenterveysseuran koulutus, MTEA1.

Koulutuksen kesto on 14 tuntia ja se voidaan järjestää esim. kahtena päivänä tai neljänä iltana. Osallistuja saa omakseen kirjan "Mielenterveys elämäntaitona".

Melan hyvinvointipäivät maatalousyrittäjille 2017

Unta ja seikkailuja

Hyviä luentoja ja mielenkiintoista tekemistä

Leeni Peltonen johdattelee uneen ja Pata Degerman seikkaluun vetävissä esityksissä.

Testaa myös kehosi kuntoindeksi ja osallistu monipuoliseen virkistävään ohjelmaan.

Tilaisuudet ovat samansisältöisiä ja kestävät koko päivän.

23.11.2017 Holiday Club Caribia, Turku

28.11.2017 Hotelli Lasaretti, Oulu

30.11.2017 Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Tilaisuus ohjelmineen ja ruokailuineen on osallistujille maksuton. Yöpyminen on mahdollista omakustannushintaan.

Lisää tietoa ja ilmoittautuminen mela.fi

"Hyvä uni saa elämän maistumaan paremmalta!"



"Uskalla ylittää rajasi!"



Kiitos!

