

# Mela hyvinvoinnin tukijana

**Märta Strömberg-Nygård**



## Mela auttaa

### Mela-asiamiehet

- 40 asiamiestä
- Asiamiesverkosto kattaa koko Suomen
- Yhteydenotto omaan alueen asiamieheen

### Melan asiakaspalvelu

- Puh. 029 435 2650



## Käytä sähköisiä asiointipalveluja

- Olet ostanut, myynyt tai vuokrannut maata tai metsämaan pinta-ala on muuttunut
- Haet Mela-sairauspäivärahaa
- Haluat hakea vanhuuseläkettä
- Haluat tarkistaa omat vakuutustietosi
- Tarvitset todistuksen vakuutuksesta ja maksetuista maksuista urakkatarjouksen liitteeksi
- Tarvitset MATA-vakuutustodistuksen
- Haet lomitusta (Lomitusnetti)



## Tyhy-neuvoja auttaa työhyvinvointiin liittyvissä asioissa

- Melan Tyhy-neuvojan kanssa voit keskustella esimerkiksi työterveys-huoltoon, työkyvyn ylläpitämiseen ja jaksamiseen tai varhaiskuntoutukseen (*kuten kuntoremontit*) liittyvistä asioista.
- Yhteydenotot puhelimitse tai sähköpostilla
  - Pääsääntöisesti virka-aikana **numeroon 029 435 2200**
  - Voit myös sopia soittoajan sähköpostilla [tyhy@mela.fi](mailto:tyhy@mela.fi)

# Valitse MYEL-työtulo viisaasti

## Kun MYEL-työtulo on riittävän korkea

- Korvaukset vastaavat tulotasoaa
  - sairauden tai tapaturman varalta
  - äitiys-, isyys- ja vanhempainlomalla
- Eläketurva on riittävä
  - työkyvyttömyyden varalta
  - vanhuuden varalta
- Korvaukset turvaavat lesken ja lasten toimeentuloa
  - perheenhuoltajan kuoleman varalta

*MYEL-työtuloa käyttävät sekä Mela että Kela*

# Mela-sairauspäiväraha

## MYEL-vakuutetuille

- Viidennestä sairauspäivästä lähtien (omavastuu-aika = lääkärisäkäyntipäivä + 3 päivää)
- Lääkärintodistus tarvitaan aina
  - omasta sairaudesta
- Kaikilta viikonpäiviltä, myös sunnuntailta ja pyhäpäiviltä
- Enintään sairausvakuutuksen omavastuuajalta (enintään lääkärisäkäyntipäivä + 9 arkipäivää)
- Mela-spr haettava oikeasta paikasta
- Hakuaika on 6 kuukautta
- Kirjallinen hakemus
  - voi tehdä myös sähköisessä asiointipalvelussa
-

# Maatalousyrittäjän työtaturma- ja ammattitautilaki MATAL

*Uusi MATAL-laki voimaan vuoden 2016 alusta*

## **Kaikki työvahingot tulee ilmoittaa Melaan**

- asiamiehet auttavat vahinkoilmoitusten täyttämässä.

## **Työvahingoista ilmoittamiselle on 60 päivän määräaika vahinkotapahtuman sattumisesta**

- jos ilmoitus viivästyy, korvaukset voidaan evätä ajalta ennen vahinkoilmoituksen saapumista Melaan
- viivästymisestä tarvitaan perusteltu selvitys korvausharkintaa varten
- määräaika on 1.1.2017 alkaen pidennetty 30 päivästä 60 päivään.

## **Vahingon ripeä ilmoittaminen on aina vakuutetun edun mukaista**

- nopeuttaa korvausasian ratkaisemista
- edistää nopeaa hoitoon pääsemistä maksusitoumuksella.

## Vanhuuseläke osittain = osittainen vanhuuseläke (OVE) 1.1.2017 alkaen

### Vanhuuseläkkeen osittainen varhentaminen

- Vanhuuseläke aikaisintaan oman ikäluokan mukaisesta iästä lukien
- Vanhuuseläkkeestä voi ottaa osan jo 61 vuoden iästä lukien
  - karttuneesta eläkkeestä joko neljäsosa tai puolet (tai 1/4 ja myöhemmin 1/4)
  - varhennusvähennys 0,4 %/kk oman vanhuuseläkkeen alaikärajasta laskettuna
  - vähennys säilyy varhennetussa osassa myöhemminkin
- Ei työajan tai ansioiden vähentymistä koskevaa edellytyksiä

### Vanhuuseläkkeen lykkääminen

- Vanhuuseläkkeen voi ottaa osittain myös oman eläkeiän täyttämisen jälkeen
  - joko 1/2 tai 1/4 (tai 1/4 +1/4)
  - lykkäyskorotus 0,4 %/kk oman vanhuuseläkeiän alarajasta laskettuna



## Luopumistuki

- Luopumistavat
  - sukupolvenvaihdos
  - sukupolvenvaihdoksen kaltainen lisämaaluovutus lähisukulaiselle
  - myynti tai muu vastaava luovutus
- Elinkelpoinen maatila
  - kehittämissuunnitelma, jos ei vielä luopumishetkellä
- Luopuja lopettaa maatalouden harjoittamisen
  - ikäraja nyt 60 v. sukulaisuudesta riippumatta
  - "uinuva" luopumistuki 5 vuotta ennen ikärajaa
- **Sopiva jatkaja aloittaa viljelyn**
  - **sitoumus asumisesta ja viljelyn jatkamisesta (aina vähintään 5 v.)**
- Perusmäärä + täydennysosa (määrä = noin tkv-eläkkeen määrä)
- Järjestelmä voimassa vuoden 2018 loppuun asti

# Melan hyvinvointipäivät maatalousyrittäjille 2017

## Unta ja seikkailuja

### Hyviä luentoja ja mielenkiintoista tekemistä

Leeni Peltonen johdattelee uneen ja Pata Degerman seikkaluun vetävissä esityksissä.

Testaa myös kehosi kuntoindeksi ja osallistu monipuoliseen virkistävään ohjelmaan.

Tilaisuudet ovat samansisältöisiä ja kestävät koko päivän.

**23.11.2017** Holiday Club Caribia, Turku

**28.11.2017** Hotelli Lasaretti, Oulu

**30.11.2017** Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Tilaisuus ohjelmiseen ja ruokailuineen on osallistujille maksuton.

Yöpyminen on mahdollista omakustannushintaan.

Lisää tietoa ja ilmoittautuminen [mela.fi](http://mela.fi)

"Hyvä uni saa  
elämän maistumaan  
paremmalta!"



"Uskalla  
ylittää rajasi!"

