



FARMRes

FARMRes-projektin ensimmäinen uutiskirje

FARMRes -projektin tavoitteena on lisätä maatalousyrittäjien tietoisuutta mielenterveydestä ja ohjata heitä muokkaamaan jokapäiväistä elämäänsä sekä yritys- ja henkilökohtaista ympäristöään.

Kyse on tietoisuuden lisäämistä ja ennaltaehkäisystä sekä havaitsemisesta ja ensiavusta, johon osallistuvat viljelijät, heidän perheensä ja maatalousyrittäjien sidosryhmät.

Projekti alkoi huhtikuun 2022 alussa ja kestää 30 kuukautta. Projektia on toteuttamassa **kuusi kumppania viidestä maasta**.



Yleiskatsaus

Maatalousyrittäjillä on useita tekijöitä, jotka voivat aiheuttaa **stressiä ja ahdistusta**. Tällaisia tekijöitä ovat muun muassa taloudellinen epävarmuus, maatalousyrittäjien yhteiskunnallinen asema sekä työn sitovuudesta johtuva hankaluus hoitaa ihmissuhteita.

Tilastot osoittavat, että maatalousyrittäjillä on kohonnut riski päihteiden väärinkäyttöön (Bush ja Lipari, 2015) ja maatalousyrittäjät tekevät itsemurhan viisi kertaa todennäköisemmin kuin muu väestö (Bush ja Lipari, 2015).

FARMRes:n **tavoitteet** ovat:

- Lisätä tietoisuutta mielenterveyden tärkeydestä osana menestyksestä maatalousyrittäjyyttä ja viljelijän hyvinvointia.
- Tarjota maatalousyrittäjille, heidän perheilleen ja sidosryhmilleen työkaluja ehkäisemään, havaitsemaan ja auttamaan mahdollisissa mielenterveyden haasteissa.
- Edistää kestäväää taloudellista ja sosiaalista kehitystä maataloussektorilla ja maaseutualueilla hyvinvoinnin ja mielenterveyden kautta.



Tavoitteiden saavuttamiseksi kehitämme verkkopohjaisen työkalun, jonka tarkoituksena on valmentaa ja lisätä tietoisuutta mielenterveydestä. Se sisältää muun muassa:

- **Maatalousyrittäjien tarinoita** työstressiin liittyvien mielenterveysongelmien ehkäisyssä ja voittamisessa.
- Maatalousyrittäjien mielenterveyden ja hyvinvoinnin **työkalupakki**, joka koostuu ennaltaehkäisy- havaitsemis- ja ensiapuvälineistä.

1. projektitapaaminen: Aloitus Granadassa

6.-7.4.2022 Granada, Espanja

FARMRES-projekti käynnistyi **Kick Off-tapaamisessa** Granadassa 6.4.2022.

OnProject:in isännöimään kokoukseen osallistui kaikkien kumppanimaiden edustajat. Kokouksessa käytiin läpi kaikkien osallistujamaiden maataloussektoria sekä maataloussektoriin liittyviä mielenterveyden haasteita.



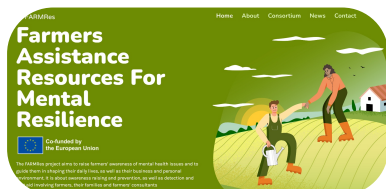
Tapaamisessa sovittiin projektiin liittyvät toimintatavat ja tehtävät, joilla projektin odotetut tulokset saavutetaan.

Tällä hetkellä projektin toteuttajat valmistavat **kansallisia raporttejaan**, joista laaditaan yhteenvetoraportti. Raportissa selvitetään maanviljelijöiden kohtaamia mielenterveyden riskitekijöitä sekä koulutusmahdollisuuksia, joihin projektissa tulee keskittyä seuraavissa projektin vaiheissa.

FARMRes:n tulokset

Raportti ja projektissa tehtävä tapaustutkimus ei palvele ainoastaan valmennusmateriaalina, vaan niiden avulla tarkennetaan projektissa aiemmin asetettuja oletuksia maatalousyrittäjien mielenterveyteen liittyvistä koulustarpeista ja tietoisuuden lisäämisen tarpeista.

Työstressiin liittyvien mielenterveysongelmien ehkäisyssä ja voittamisessa käytetään **maatalousyrittäjien tarinoita** tukemaan sitä, että muutkin maatalousyrittäjät tunnistaisivat mahdollisia mielenterveyteen liittyviä haasteitaan. Videoiden avulla pyritään myös vähentämään mielenterveysongelmiin liittyvää sosiaalista leimautumista, tukemaan mielenterveysongelmien ennaltaehkäisyä ja madaltamaan avun pyytämisen kynnystä.



Raportin ja tapaustutkimuksen, kohderyhmän tarveanalyysin sekä projektin toteuttajien tietämyksen ja kokemuksen perusteella suunnittelemme Maatalousyrittäjien mielenterveyden ja hyvinvoinnin työkalupakin tiedon lisäämisen ja valmentamisen välineeksi.

Työkalupakki perustuu kolmeen pilariin: **ennaltaehkäisy, havaitseminen ja ensiapu**. Mielestämme näitä kolmea pilaria tulee käsitellä eri toimijoiden näkökulmasta. Tästä syystä kehitettävät työkalut tulevat koskemaan maatalousyrittäjien lisäksi heidän perheenjäseniään ja sidosryhmiään. On merkityksellistä, että maatalousyrittäjien sidosryhmillä on ymmärrystä mielenterveyteen liittyvissä aiheissa. Sidoryhmillä voi olla ratkaiseva merkitys mielenterveyden haasteiden tunnistamisessa, ensiavun antamisessa ja asianmukaisen avun piiriin ohjaamisessa.

Projekikumppanit



Euroopan unionin
osarahoittama

Farmers Assistance Resources for Mental Resilience
European NGOs. Project N°: 101049292

Euroopan Unionin rahoittama. Näkemykset ja mielipiteet ovat yksittäisten tekijöiden omia ja eivät välttämättä edusta Euroopan Unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanoviraston (EACEA) näkemystä. Euroopan Unionia tai EACEA ei voida pitää vastuullisena niihin.

CEJA

Rue de la Loi, 1040, Brussels

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

Sent by
 sendinblue