



MTK-Satakunnan Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hanke Muutosten tukena

MOTTO: Aina on toivoa ja vaihtoehtoja

Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021



Varavoimaa Farmarille muutoksiin - hankkeen tavoitteet



- A. Maatalousyrittäjien valmiuksien vahvistaminen tarvittaviin tulevaisuuden muutoksiin
- B. Vaikeuksissa olevien viljelijäperheiden tukeminen ensiapuna
- C. Maatalousyrittäjien sidosryhmien yhteistyön edistäminen

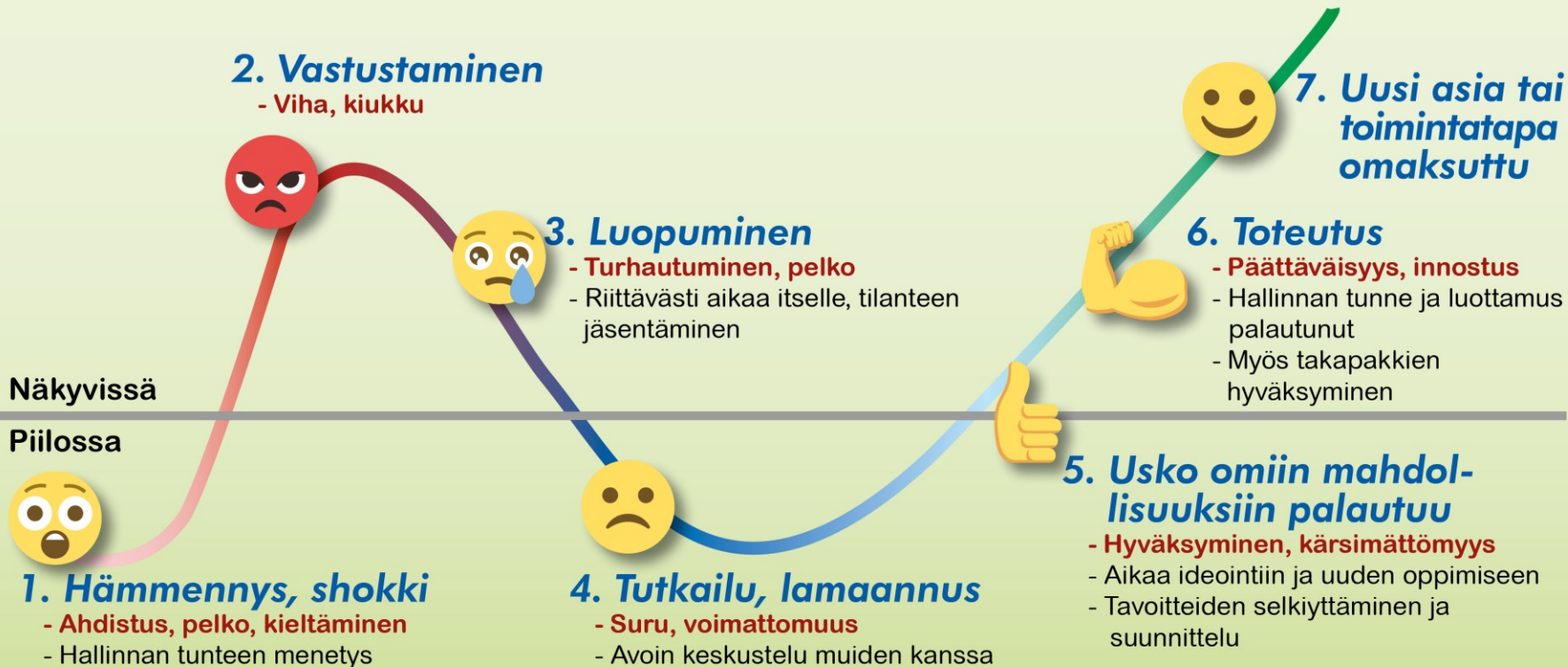
- Hankeaika 1.5.2019 – kesä 2022
- Työvoima noin 1,8 henkilötyövuotta/v

Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021



Muutosprosessi vie aikaa

Mieliala



Aika

Muutoskirjanen ja työkirja

Jaossa maksutta osastolla

tai ladattavissa VF -www-sivuilta (pdf)

1. MIKSI MUUTOS?
2. TULEVAISUUSKUVA
3. ITSENI JA MUUTOKSEN JOHTAMINEN
4. TYÖN HALLINTA
5. OMA OSAAMISENI
6. ELÄMÄNTILANTEENI
7. MOTIVAATIO



Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021

MUUTOKSEN **ABC**

Maatalousyrittäjän
MUUTOSKIRJA
oman maatalousyrittäjyyden pohdintaan



Esimerkki Muutoskirjasta

Kuori peruna kerrallaan

Pitkän tähtäimen tavoitteita ovat ne tavoitteet, jotka saavutat tekemällä valmiiksi useita lyhyen tähtäimen tavoitteita. Pitkän tähtäimen tavoite on kuin saavillinen perunoita, jotka tulee kuoria yksi kerrallaan. Meillä jokaisella on hyvä olla oma saavillinen.

Tavoitteen saavuttamiseksi tee itsellesi lyhyen tähtäimen tavoitteita, esimerkiksi kuukausi-, viikko- ja päivätavoitteita. Päivätavoitteet tarkoittavat käytännössä päivän aikana suoritettavia töitä. Tavoitteiden asettaminen voi aluksi tuntua hankalalta ja omia tavoitteita voi olla vaikea nimetä. Kun olet pysähtynyt aluksi miettimään tavoitteita, yksinkertaistuu niiden asettaminen jatkossa.

Kelhin mulhin
tavoitteeni valkuttaa?
Olenko keskustellut heidän kanssaan
tavoittelsta?
Mitä mielestä he ovat?
Mitä tavoitteita heillä on?
Tukevatko he minun tavoitteeni
toteutumista?

Keskity
olennaiseen



Priorisoi, eli tunnista välttämättömät, tärkeät, vähemmän tärkeät ja myöhemmin tehtävät työt toisistaan. Kirjoita työt ylös tunnistamisen helpottamiseksi. Töiden tärkeysjärjestyksessä voit käyttää esimerkiksi kirjaimia A-D tai numeroita 1-4. Kun olet saanut työn tehtyä, merkitse se suoritetuksi. Jaa iso työ useampaan osaan, jolloin voit merkitä työn vaiheet tehdyksi, mikäli työn suoritus kestää useampia päiviä.

Aloittaessasi töiden priorisointia on usein



Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021

Esimerkki Muutoskirjasta



Oman osaamiseni tunnistaminen

Oman osaamisen tunnistaminen auttaa kohdentamaan töitä vahvuuksiesi mukaisiksi. Painota töitäsi vahvoihin osaamisalueisiisi ja mieti, mitkä työt ovat sellaisia, joissa voi hyödyntää muiden osaamista. Kaikkea ei tarvitse osata itse.

Mitkä ovat vahvuuksiani ja miten ne pääsevät parhaiten esille?

Missä voin pyytää apua?
Keneltä/mistä saan apua?
Vastaako työni ammatillisia kykyjäni?

Päivitätkö osaamistani?

Missä asioissa haluan uudistaa osaamistani?
Mikä on mielekäs tapa uudistaa osaamistani?
Osaamiseni tulevaisuudessa?

Millaista osaamista löytyy lähipiiristäni?

Osaako joku/jotkut hoitaa maatilaa, jos jotain yllättävää tapahtuu?

Olenko keskustellut heidän kanssaan, joita asia koskettaa?

Muutoskirjan yksi esimerkkitila



Osaamista voi aina kehittää



Joonas ja Jessica Suominen pitävät maaseutua hyvänä kasvuympäristönä ja oppimisaikana lapsille.

- Omat osa-alueet ovat tulleet luontaisesti.
Robottipihatossa pystymme olemaan me

**Eläinten hyvinvointi Kiviluoman tilalla
kaiken toiminnan a ja o**

Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021



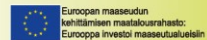
Talouden ABC -excel-työkalu ja opas

- Talouden ABC -opas valmistuu kevättalvella 2022
- Excel-laskentatyökalu maatilan taloustilanteen kartoittamiseen on jo käytössä
- Sisältöluonnos
 - 1 Talouden kulmakivet
 - 2 Kannattavuus
 - 3 Maksuvalmius
 - 4 Vakavaraisuus
 - 5 Oma osaamiseni
 - 6 Jos rahat eivät riitä
 - 7 Seuranta ja suunnittelu

Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021

TALOUDEN ABC -OPAS

Maatilan talouden hallinnan tueksi



Tulevaa toimintaa



Talouden ABC

- Yhteistyössä pankkien ja neuvonnan kanssa tilaisuudet 16.11. ja 24.11. hybridinä
- Youtube-tallenteet Talouden ABC -aiheista
- Talouden ABC -opas työn alla ja laskentatyökalu käytössä

Hyvinvoinnin ABC

- Hyvinvointiwebinaari 17.11. (hyvä uni)
- Hyvinvoinnin ABC -koulutus 7-8.4.2022

Muutoksen ABC

- Muutoksia tukevat Youtube ja podcast -tallenteet
- Muutoskirjaset

Sidosryhmätilaisuus 13.1.2022

Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021





Hyvinvoinnin palaset osaksi elämää

- Luento seurattavissa joko suorana tai luentoa seuraavan viikon aikana
- Kannattaa ilmoittautua heti, paikkoja rajattu määrä
- Ilmoittautuminen www.lyyti.in/hyvinvointisyksy2021
- Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostiin osallistumislinkki ohjeineen luentoa edeltävänä päivänä
- Luento on maksuton

Webinaarin puhujana huippuluokan asiantuntija

Nukkumalla menestykseen

Hyvä uni kuormituksen vastavoimana

Suora 17.11. klo 13-14



katsottavissa 17.-24.11.
ilm. viim. 15.11.

Henri Tuomilehto
Unilääkäri

Etäluennot tarjoaa Sinulle

Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hanke yhteistyössä LiikUn ja Buusti360 -palvelun kanssa



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Hyvä uni –webinaari 17.11 klo 13-14 ja tallenne katsottavissa 17-24.11



Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021



MAATALOUSYRITTÄJIEN TALOUSILTA Ti 16.11.2021 klo 18-20 Huittinen & Teams

- klo 17.30 OP Satakunta tarjoaa kahvit
- klo 18.00 **Mikä tärkeintä taloudenhallinnassa ja maatilan rahoitukseen vaikuttavat tekijät**
Maarit Syrjälä, asiakkuusasiantuntija, maa- ja metsätalous, OP Satakunta
- Klo 18.30 **Tunnusluvut ja Talouden ABC -työkalut taloudenhallinnan ja suunnittelun käytännön tukena**
Riitta Seppälä ja Antero Kaappa Varavoimaa Farmarille muutoksiin, MTK-Satakunta
- klo 19.15 **Maatalouden välitilinpäätös, verovinkit ja muita keinoja talouden tueksi**
Eero Vanhakartano, toimialapäällikkö, ProAgria Länsi-Suomi
- klo 20.00 Tilaisuuden päätös

MAATALOUSYRITTÄJIEN TALOUSAAMUPÄIVÄ Ke 24.11.2021 klo 10-12 Parkano & Teams

- Klo 9.30 Oma Säästöpankki tarjoaa kahvit
- Klo 10.00 **Mikä tärkeintä taloudenhallinnassa ja maatilan rahoitukseen vaikuttavat tekijät**
Oma Säästöpankin asiantuntija
- Klo 10.30 **Tunnusluvut ja Talouden ABC -työkalut taloudenhallinnan ja suunnittelun käytännön tukena**
Riitta Seppälä ja Antero Kaappa Varavoimaa Farmarille muutoksiin, MTK-Satakunta
- Klo 11.15 **Maatalouden välitilinpäätös, verovinkit ja muita keinoja talouden tueksi**
Eero Aaltonen, Neuvonta- ja tilipalvelu Aaltonen
- Klo 12.00 Tilaisuuden päätös



LÄMPIMÄSTI Tervetuloa

Järjestäjinä MTK-Satakunnan Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hanke,
ProAgria Länsi-Suomi, OP Satakunta

LÄMPIMÄSTI Tervetuloa

Järjestäjinä MTK-Satakunnan Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hanke,
Neuvonta- ja tilipalvelu Aaltonen ja Oma Säästöpankki Parkanon konttori

**Varavoimaa
Farmarille
muutoksiin**



ProAgria

Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

**Varavoimaa
Farmarille
muutoksiin**



omaop
Lähellä ja lissä



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Satakunta **MTK**
Varavoimaa Farmarille

Melan ostopalvelusitoumukset



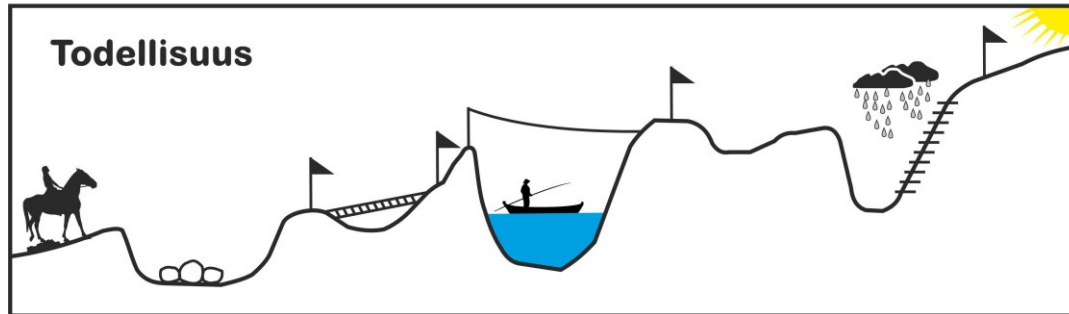
- Maatalousyrittäjä voi saada ostopalvelusitoumuksen esim.
 - Terapiaan
 - Työnohjaukseen
 - Taloudelliseen asiantuntija-apuun, jos rästejä (laskut, kirjanpito, ilmoitukset ym. viranomaisvelvoitteet)
 - Juridiseen apuun esim. velkajärjestelyn esiselvittelyyn tai ositukseen sovinnonjakona
- Yhteys hyvinvointihankkeen työntekijään. Hakemus on hyvin helppo täyttää. Päätös 1-3 päivässä.
- Ostopalvelusitoumus on 500 €, max 2 kpl/hlö
 - Useampi yrittäjä tilalla voi saada sitoumuksen

Mitä hankkeen jälkeen?



- Melan Välitä viljelijästä -projektista Satakuntaan yksi työntekijä
- Neuvo 2030 -järjestelmä laajenee todennäköisesti myös jaksamisen ja hyvinvoinnin tukemiseen
- Maaseudun tukihenkilöverkko
- Yrittäjien kriisikeskus
- Muut sidosryhmätahot yhteistyössä maatalousyrittäjien tukena

Suunnitelmat ja todellisuus - armollisuutta itselle ja muille



Varavoimaa Farmarille muutoksiin
Muutospäivä 10.11.2021



Luottamuksellista, puolueetonta ja maksutonta apua muutoksissa ja vaikeuksissa



- Kaikki yhteydenotot, tapaamiset ja keskustelut luottamuksellisia
- Eri tahoihin voidaan olla yhteydessä ainoastaan yrittäjän luvalla
- Tapaamiset maatilalla tai muissa sopivissa paikoissa
- Varavoimaa Farmarille muutokseen -hanke maatalousyrittäjän tukena:

Riitta Seppälä
gsm 044 972 6195

riitta.seppala@mtk.fi

Antero Kaappa
gsm 050 080 9317

antero.kaappa@mtk.fi

Virve Hindström
gsm 050 309 0991

virve.hindstrom@mtk.fi

- facebook.com/varavoimaafarmarille
- www.mtk.fi/varavoimaafarmarille

Varavoimaa Farmarille muutokseen
Muutospäivä 10.11.2021

