

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Kokemäellä 27.-28.10.2021,
Ali-Ketolan matkailutila, Ketolantie 176, Kokemäki

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä. Koulutus ei kuitenkaan sovellu akuutissa kriisissä oleville.

Kouluttajat: Virve Hindström, Antero Kaappa ja Riitta Seppälä
MTK-Satakunnan Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hankkeesta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailut sekä yöpymisen. Illalla on ohjelmassa kevyttä liikuntaa, saunomista ja leppoisaa yhdessäoloa.

Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia yhdessä MTK-Satakunnan Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hankkeen kanssa.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 19.10.2021 mennessä:
<https://www.lyyti.fi/reg/hyvinvoinninABC2021satak>

Lisätiedot: Riitta Seppälä/Varavoimaa Farmarille muutoksiin,
puh. 044 972 6195, riitta.seppala@mtk.fi

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maaloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).

 välitä
viljelijästä