

MISTÄ ROHKEUS MUUTOKSEEN?

EIJA HINKKALA

SYDÄMEN PUHEEN
MUKAINEN ROHKEUS ON
KESTÄVÄSTI HYVÄÄ TEKEVÄÄ ROHKEUTTA



SYDÄMEN TIETO (PUHE)
KUMPUAA ELÄMÄMME AIKANA
TIEDOSTAMATTOMAAN MIELEEMME KERTYNEESTÄ
SUURESTA VIISAUDESTA



TIEDOSTAMATON MIELI
OHJAA TOIMINTAAMME JOPA 90-PROSENTTISESTI



VAPAAUS

ON SYDÄMEN PUHEEN MUKAISISSA
VALINNOISSA JA VASTUUSSA



ROHKEUTTA ON
TEHDÄ MAHDOLLISIMMAN PALJON
SYDÄMEN PUHEEN MUKAISIA VALINTOJA



SYDÄMEN PUHE
ON HIENOVARAISTA JA HUKKUU HELPOSTI
PELON, JÄRJEN, EGON JA MUIDEN IHMISTEN
PUHEIDEN PAUHUUN



PELON PUHE

ON MIELIKUVITUKSEMME TUOTETTA

JA

KOHDISTUU TULEVAAN, JOSTA EMME TIEDÄ



PELKO
KAVENTAA AJATTELUA
JA ESTÄÄ
NÄKEMÄSTÄ VAIHTOEHTOJA SEKÄ MAHDOLLISUUKSIA



ROHKEUTTA ON
PELÄTÄ JA MYÖNTÄÄ PELKONSA,
MUTTA PELKO EI SAA
TEHDÄ VALINTOJA EIKÄ PÄÄTTÄÄ



PELKOAJATUKSIA
VOI KORVATA
MAHDOLLISUUSAJATUKSILLA



MIKÄ KAIKKI VOI MENNÄ HYVIN?
MITÄ HYVÄÄ TAHDON ELÄMÄÄNI?
MITEN VOIN TOTEUTTAA TAHTOMANI?



KORVAAVIA AJATUKSIA
TÄYTYY TOISTAA,
JOTTA UUDET, HENNOT JA HAURAAAT HERMORADAT
VAHVISTUVAT



AJATUSTEN PARANTAMINEN
ON NOPEIN JA KESTÄVIN TAPA
PARANTAA ELÄMÄNLAATUA



JÄRJEN PUHE

KUMPUAA

TIETOISESTA (RATIONAALISESTA) MIELESTÄ



TUNTEET
OVAT

MUKANA KAIKESSA AJATTELUSSAMME,
SEN KAIKILLA TASOILLA



TUNTEET PUHUVAT KEHON KIELELLÄ



JOS UNOHDAMME TUNTEET JA ANNAMME PUHEVALLAN
VAIN JÄRJELLE, KADOTAMME HERKKYYTEMME,
JOTA TARVITSEMME TEHDÄKSEMME
JÄRKEVIÄ PÄÄTÖKSIÄ



ROHKEUTTA ON TUNNEKIELEN OPETTELU



EGOPUHE

KUMPUAA MYÖS TIETOISESTA MIELESTÄMME



EGO JA SYDÄN
PUHUVAT ERI KIELTÄ,
EGO PUHUU PUUTTEESTA,
SYDÄN RUNSAUDESTA



KUN KOKEE RUNSAUTTA,
EI VOI SAMAAIN AIKAAN KOKEA PUUTETTA,
KUN KOKEE KIITOLLISUUTTA,
EI VOI SAMAAIN AIKAAN KOKEA TYYTYMÄTTÖMYYTTÄ



UHRAATKO VAPAUTESI JA HYVINVOINTISI
MUIDEN PUHEEN,
TOIVEIDEN JA ODOTUSTEN ALTTARILLE?



ROHKEUDEN SUPERVOIMIA

INNOSTUS

SAA AIKAAN ILOA, IHMEITÄ JA TULOKSIA



OPPIMINEN

TEKEE AIVOILLE HYVÄÄ



AIVOT

MUUTTUVAT, KASVAVAT, MUODOSTAVAT UUSIA
HERMORATOJA, -YHTEYKSIÄ JA -VERKKOJA

OPPIMISEN MYÖTÄ
(NEUROPLASTISUUS)



KASVUN ASENNE

PERUSTUU SIIHEN,

ETTÄ TÄSSÄ JA NYT EI VOI ENNUSTAA,

MITÄ VOI SAAVUTTA

INTOHIMON, SITOUTUMISEN JA HARJOITTELUN AVULLA



ENITEN RAKASTAMIENSA ASIOIDEN ETEEN ON TEHTÄVÄ
ENITEN TÖITÄ



HAASTEET, VIRHEET JA EPÄONNISTUMINEN
YHDISTETTYNÄ PONNISTELUUN,
OVAT AIVOILLE OTOLLISIN MAHDOLLISUUS KASVAA



TODELLISELLA MESTARILLA ON IKUISEN OPPIPOJAN
ASENNE



INTOHIMO =
INNOSTUS + KEHITTYMINEN / KASVU

PALAVA SYDÄN



MERKITYS

SAA MEIHIN VIPINÄÄ, SYDÄNTÄ JA SYKETTÄ



INTOHIMO LÖYTYY SISÄLTÄMME,
MEISTÄ ITSESTÄMME,
MERKITYS LÖYTYY YMPÄRILTÄMME



INTOHIMO + MERKITYS =
IMMUNITEETTI



ROHKEUS ON SYDÄMEN PUHEEN MUKAISIA **TEKOJA**



ÄLÄ JÄTÄ ITSEÄSI YKSIN!



SUN SYDÄN ON TOTTA JA SUN PUOLELLA.
ANNA SEN PALAA!



KIITOS!

eijahinkkala.com