



**Varavoimaa Farmarille II –
Apua muutoksiin, jaksamiseen, hyvinvointiin ja talousasioihin**

Riskit, varautuminen ja ennaltaehkäisy

MOTTO: aina on toivoa ja monenlaisista vaikeuksista selvittäään



Henkilöriskit

- Riskienhallinta mielletään usein talouteen kohdistuvaksi toimenpiteeksi, **tunnistatko** henkilöriskejä?
 - Tietoa usein löytyy, mutta löytyykö keinoja?
 - Mitä voi käydä – tunnista tilanteet
 - Eläimen purema/potku jne
 - Äkillinen fyysinen tai psyykinen kuormittuminen
 - Puristuminen, ruhjoutuminen
 - Vahingoittuminen leikkaavasta/terävästä/karheasta esineestä
 - Liikkuvan aiheuttajan osuma tai siihen törmäminen
 - Iskeytyminen kiinteään pintaan tai liikkumatonta aiheuttajaa vastaan
 - Jotain muuta?
- (tike 2010)



Henkilöriskien ennaltaehkäisy

- Osaaminen, motivaatio, asenteet, arvot
- Mihin voit vaikuttaa?
 - Työolot
 - Työn organisointi
 - Työilmapiiri
 - Johtaminen
- Vinkiksi:
 - <https://www.ilmarinen.fi/siteassets/liitepankki/tyohyvinvointi/tyokirja-henkiloriskit-hallintaan.pdf>
 - Tunnista-arvioi-kehitä



Akuutissa kriisissä

- **Shokkivaihe** (silmänräpäyksestä muutamiin vuorokausiin)
 - Ihminen voi vaikuttaa ulospäin erittäin tyneltä tai olla täysin levoton. Myöhemmin vaikea muistaa mitä puhuttiin. Suojaava vaihe, tässä vaiheessa ei pysty itse päättämään, miten toimii
- **Reaktiovaihe** (viikkoja – kuukausia)
 - Edellyttää, että ollaan turvassa. Tapahtunut tulee todeksi. Yrityksiä hahmottaa tilanne ja tarve puhua yhä uudelleen asiasta. Fyysiset oireet – vapina, pahoinvointi, univaikeudet
- **Työstämis- ja käsittelyvaihe** (kuukausia)
 - Ratkaisumallien pohdinta, joustokyvyn häviäminen. Tavoitteiden ja tehtävien sopeuttaminen toimintakykyyn.
- **Uudelleen suuntautumisen vaihe**
 - Suuntautuminen tulevaan. Tapahtuneen hyväksyminen.



Yrityksen uudistumiskyky

- Miten yrityksesi selviää, jos jotain tapahtuu?
- Kaikkein ei voi varautua, mutta mitä useamman tilanteen toimintamallin on miettinyt, sitä helpompi on vastata uuteen yllättäväänkin tilanteeseen.
- Uudistumiskykyä tarvitaan niin hyvien kuin huonojen riskien toteutuessa
- Suurin riski on, jos kaikki osaaminen on yhden henkilön takana



Varavoimaa Farmarille II

- Maatilojen tukena yksilöllisten tarpeiden mukaan
 - Ennemmin ajoissa, koskaan ei ole myöhäistä
- Ostopalvelusitoumukset
 - Jaksamisen tueksi esim. psykoterapia
 - Oman työn kehittämiseksi ja oman roolin selkeyttämiseksi esim. työnohjausta
 - Tietyin edellytyksin talousapuun ja juridisiin palveluihin

Varavoimaa Farmarille



- Tulevia tapahtumia
 - 24.-25.10. Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC, Ali-Ketolan matkailutila, Kokemäki
 - 14.-15.11. Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC, Alo-Ketolan matkailutila, Kokemäki
- Tulossa syksyllä myös
 - Talouden ABC
 - Muutoksen ABC
 - Lisätietoa lähempänä ajankohtaa

**Varavoimaa Farmarille II –
Apua muutokseen, jaksamiseen, hyvinvointiin ja talousasioihin**



**MTK-Satakunnan verkkosivut
www.facebook.com/varavoimaaafarmarille**

Aina on toivoa ja monenlaisista vaikeuksista selvitään

Varavoimaa Farmarille II
Huittinen 29.3.2019





Luottamuksellista, puolueetonta ja maksutonta apua

- Kaikki yhteydenotot, tapaamiset ja keskustelut ehdottoman luottamuksellisia
- Eri tahoihin voidaan olla yhteydessä ainoastaan yrittäjän luvalla
- Tapaamiset maatilalla tai muissa sopivissa paikoissa

MTK-Satakunnan Varavoimaa Farmarille –palvelussa maatalousyrittäjän apuna:

Riitta Seppälä

gsm 044 972 6195

riitta.seppala@mtk.fi

Antero Kaappa

gsm 050 080 9317

antero.kaappa@gmail.com

Virve Hindström

gsm 050 309 0991

virve.hindstrom@mtk.fi

Katja Vaahtera

gsm 050 5881133

katja.vaahtera@pori.fi

Varavoimaa Farmarille
Huittinen 29.3.2019

